



Fragebogen zum Kinder-Yoga

Achtsam in Bewegung 

Wie schön, dass dein Kind beim Kinder-Yoga dabei sein möchte 😊
Bitte sei so nett und beantworte uns bitte ein paar Fragen, damit wir im Kurs
angemessen auf dein Kind eingehen können.

☀️ Name deines Kindes:

☀️ Alter deines Kindes:

☀️ Dein Name und deine Notfallnummer:

☀️ Hat dein Kind gesundheitliche Beschwerden/ Probleme, die beim Yoga
berücksichtigt werden sollten (Asthma, Rückenprobleme, Allergien,...)?

Ja Nein Wenn ja, welche? -----

☀️ Hat dein Kind bereits Erfahrungen mit Yoga gesammelt?

Ja Nein Wenn ja, welche? -----

☀️ Hast du Wünsche für dein Kind, was dein Kind aus den Yoga-Stunden
mitnehmen soll (Entspannung, Konzentration, Körpergefühl,...)?

☀️ Datum und Unterschrift eines/r Erziehungsberechtigten:

Danke für die Informationen.

Die Angaben auf diesem Fragebogen werden selbstverständlich vertraulich behandelt 😊